

2023年9月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク
午後					華道 レクリエーション	レクリエーション
日	4	5	6	7	8	9
午前	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク
午後	レクリエーション	手芸 レクリエーション	歌レク	レクリエーション	書道 レクリエーション	歌レク
日	11	12	13	14	15	16
午前	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク
午後	歌レク	手芸 レクリエーション	書道 レクリエーション	レクリエーション	歌レク	レクリエーション
日	18	19	20	21	22	23
午前	転倒予防体操 +レク (敬老の日)	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク (秋分の日)
午後	イベント 武蔵野 桜太鼓	民話の語り	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
日	25	26	27	28	29	30
午前	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク	転倒予防体操 +レク
午後	カレンダー 作り	音楽 コンサート	書道 レクリエーション	歌レク	書道 レクリエーション	ハープと バイオリン 演奏

※ 都合により、活動内容が変更、中止する場合があります。

※ 9月18日(月)～23日(土)は夏祭り週間です。

※ 9月18日(月)、23日(土)祝日ですが、センターは営業しております。

桜町高齢者在宅サービスセンター