

第 6 回桜町病院市民公開講座

野菜を食べよう！

野菜足りていますか？ 1日の目標量350gを知ろう!!

いつもの食生活で野菜を増やすコツ、かんたんレシピ紹介します



日時 2026年4月25日(土)
13:30~14:30 受付開始 13:00

講師 松尾 敦子
管理栄養士 栄養科科长



会場 戸塚ホール
聖ヨハネ会本館2階

参加費無料 (先着順 30名)

事前申込不要

※多数の場合お断りする場合があります

お住まいの地域に関わらずどなたでも

ご参加いただけます

どうぞお気軽にお越しください



※マスクの着用をお願い致します

主催：桜町病院 お問い合わせ：042-383-4111 (代)

