

小金井市立本町高齢者在宅サービスセンター  
第7回 地域密着型デイサービス運営推進会議 報告書

開催日時	2019年9月9日(月) 14時30分～15時30分
開催場所	本町高齢者在宅サービスセンター3F ボランティア室
参加者	ご利用者家族 : 利用者ご家族A様 : 利用者ご家族B様 地域住民代表 : 地元商店会代表C様 所管包括      : きた地域包括支援センター職員(以下:包括職員) 本町センター職員: 本町高齢者在宅サービスセンター センター長 : 認知症デイサービスリーダー(生活相談員) : 一般型デイ生活相談員
司会進行	認知症デイサービスリーダー(生活相談員)
書記	一般デイ・生活相談員

【議事録】

1. 開会の挨拶

2. 2019年度上半期(4月～8月)状況報告 ※配布資料による

- ① 利用率の報告…徐々に高くなっている。要介護5のご利用者が半数近くを占めている。

質疑応答

C様: 要介護度の高いご利用者が多い印象を受けるが、受け入れの秘訣はあるのか。

→認知症対応型デイサービスは職員の配置が手厚い。本町センターでは、一般デイと併せ看護師をおおよそ3名常時配置していることから医療・看護ニーズのある方への対応がより可能であり、そのようにPRもしている。他デイでは受け入れが困難とされた方でも、在宅医療・在宅看護の担い手の方々と連携しながらできる限り受けたいこうというスタンスを崩さず、受けていることがオーダーにつながっているものと考えられる。在宅の看取りが標榜されながら、実際には実行できていない現在の在宅介護に一石を投じるために、私たちは看取りまでを目標にしながら、一丸となって協力し合える介護のネットワークをつくることが大切と考えており、その一端をしっかりと担えるセンターになれるよう努力しているところである。

- ② 認知症対応型デイサービスの支援概況説明 ※資料映像を見ながら説明

- 「今を生きている実感が持てる過ごし方をしよう」の取り組み

暮らしに密着した取り組みに力を入れている。

- ・芋もちづくり、どら焼きづくり、梅シロップづくり、らっきょう漬け

⇒多職種が一緒になって、ご利用者だけではなく職員も今を生きている実感を持てる活動を行っている。

- ・大久保園での援農活動(すいか、メロン、なす、ピーマン、トマト、オクラ、里芋、スモモ、じゃがいもなど)

- ・夏野菜の収穫、調理、喫食

- ・すももジャム・ソルダムのコンポート
- 「私とあなたの思い出写真コーナー」  
⇒一人ひとりの人生に触れ、個別性の高いケアの実践につなげている
- 「ご利用者様をより良く理解するためのアンケート」  
⇒その人らしく過ごしていただけるように、ご本人やご家族の心に残っている事をお聞きし関係性づくりにつなげている

### ③ 中重度者の受け入れ

- ・チェアインバスを新しいものに入れ替えをする。
- ・電動ベッド、リクライニング車いす、スライディングボード、医療用パーテーションなどの購入
- ・重度認知症の方へ食の支援…脱水予防のために栄養部手作りの水分ゼリーを提供

### 3. その他

- J:com 番組「長〜っと散歩」で、みんな愛ネットの取り組み（「商業×福祉×農業」）の撮影参加、番組視聴

### 4. 意見交換

A様：昨年10月入所。熱が出て入院したことをきっかけにガクンと運動能力が落ちてしまった。あんなに歩いていたのに歩かなくなってしまった。発熱を繰り返していたが、ようやくこのところは落ち着いて、今は穏やかに生活できている。家に連れて帰る選択肢もあったが、家族全体のことを考えると難しい。

本町センターには一番大変な時にお世話になってありがたかったと思っている。

B様：就労しながらの認知症家族の介護は両立が大変だった。デイサービスに行く最初のステップは敷居が高いと感じた。要介護度がついてない人も元気なころから当たり前のように行ける場所だったら、抵抗感が少ないと思う。地域の人が普通に出入りしている場所だったら介護度がついた時もその延長線上にデイサービスがあるという感じになる。

⇒介護保険を利用するようになって初めて行く場所に抵抗感があるのはよくわかる。なので、本町センターは日頃から地域の方々にセンターを知って頂いたり、活用してもらえるようにしている。普段の生活の延長線上にあるデイサービスづくりを目指している。

C様：商業者はお店に人が来ないことは死活問題につながる。本町センターが気軽に集まれる場所になってもらえると商業者としてもありがたい。防災、防犯も大事だが、確実にくる超少子高齢化に対応していかなければならない。公的なサービスの限界も言われている中で、それぞれの立ち位置で生き残っていくために今までのやり方＋αを考えていきたい。

### 5. 情報提供

- 小金井みまもりシール事業制度化

### 6. 閉会の挨拶

### 7. 次回開催予定 2020年3月16日（月）14時半～

以上