

# 助産師相談

## 妊娠中の相談

- 骨盤ベルト
- 体重管理
- 貧血や便秘
- 育児グッズの相談
- 助産師と話したい

## 母乳相談

- 母乳量の確認
- 児の体重増加
- おっぱいトラブル
- 乳房マッサージ  
(別途：2000円)

## 育児相談

- 寝ない、うなり、便秘
  - 皮膚トラブル
  - 体重増加の心配
- 予防接種のスケジュール

## 私の相談

- 産後の体調管理
- 助産師と話したい

## 卒乳相談

- 卒乳にむけたスケジュールの相談
- 保育園入園に際してのおっぱい管理

助産師とゆっくりお話しできる自由な相談です。  
完全予約制！ お電話でご予約ください。  
受付：月曜～金曜日 8：30～16：00

対象：ご希望の妊産褥婦さま

火・木 ①14：30～ ②15：00～ ③15：30～

水・土 ①14：30～ ②15：00～

場所：産婦人科外来診察室

料金：2000円～/30分（内容によります）

持物：母子手帳・スポーツタオル2枚・ビニール袋